

Numéro 10.4

Avril 2023

20 pages

Le Poly Express



Montage par Christelle Cyr
Photos et images du journal prises par les membres du journal
étudiant ou La gang des Multis
<https://pixabay.com/fr/> ; <https://fr.freepik.com/>
et <https://burst.shopify.com/>



**Polyvalente de
Theford Mines**

**Plus de sports, plus d'options,
un monde de passions!**

Image par [Erwin](https://pixabay.com/fr/users/hoerwin56-2108907/?utm_source=link-attribution&utm_medium=referral&utm_campaign=image&utm_content=7856178) de [Pixabay](https://pixabay.com/fr/?utm_source=link-attribution&utm_medium=referral&utm_campaign=image&utm_content=7856178)

Les légendes du sport p. 4

Photos p. 12



Mot de la rédaction

Bonjour et bienvenue dans la zone journalistique de la Polyvalente de Thetford. Déjà notre quatrième parution cette année. Il nous reste une seule date de tombée. En attendant la fin des classes voici un numéro distrayant et amusant. Nous vous proposons dans ce numéro un peu de tout et espérons que votre lecture sera enrichissante et distrayante!

Bonne lecture!

Le comité du journal

Notre équipe



Noémie Bolduc

3^e secondaire

Futur métier : Professeure

Passions : Taekwondo, chant, écriture

Mes intérêts journalistiques : Informer les lecteurs et pratiquer ma passion, l'écriture.



Clara Vachon

3^e secondaire

Futur métier : auteure ou notaire

Passions : Piano, ringuette, soccer, lecture et écriture

Objectif en participant au journal : Informer les gens de divers sujets, écrire des textes.



Laura Denis-Létourneau

3^e secondaire

Futur métier : agricultrice et acéricultrice

Passions: travailler sur une ferme, faire du sport, lire et écrire

Objectif en participant au journal : transmettre ma passion pour écrire aux autres.



Marie-Michèle Bois

3^e secondaire

Futur métier : Actuaire

Passions : L'art plastique, la musique et la lecture

Objectif en participant au journal : Écrire pour informer les autres sur divers sujets passionnants.



Mélina Denis-Létourneau

1^{re} secondaire

Futur métier : inconnu

Passions : Dessiner, peindre, lire et faire du cheerleading

Objectif en participant au journal : apporter le plus de nouvelles connaissances possible aux autres en écrivant sur divers sujets.



Maryca Roy

3^e secondaire

Futur métier : inconnu pour l'instant

Passions : dessiner, faire du sport, piano, garder des enfants

Objectifs en participant au journal : informer les personnes de sujets peu connus



Sarah-Maude Rodrigue

3^e secondaire

Futur métier : Enseignante

Passions: Patinage artistique, lecture, écriture

Objectifs en participant au journal : Divertir et informer les gens

Nos commanditaires

Nous remercions la Polyvalente de Thetford, la Fondation Carrier-Fecteau, la Coop étudiante, ainsi que la correctrice : Maryève Vachon, pour leur généreuse contribution.



**Polyvalente de
Thetford Mines**

Les légendes du sport

Depuis plusieurs années, les fans de sport d'un peu partout à travers le monde cherchent à comparer de nombreux sportifs dits « légendaires ». Par exemple, on peut comparer le nombre de points de Wayne Gretzky (hockey) à celui de LeBron James ou bien Michael Jordan (basketball). Ce texte-ci parlera de l'histoire des sportifs à travers les années et à travers le monde.

Wayne Gretzky (Hockey sur glace)

Wayne Gretzky (surnommé « La Merveille ») est un Canadien considéré 99,9% du temps comme le meilleur joueur de l'histoire du hockey. Il a longtemps évolué pour les Oilers d'Edmonton pour ensuite être échangé pour les Kings de Los Angeles, les Blues de St-Louis et les Rangers de New-York. Portant le numéro 99 dans la LNH tout au long de sa carrière, il est le seul et unique joueur dont le numéro est retiré dans toutes les équipes de la LNH, ce qui signifie que personne d'autre ne peut prendre son numéro. De plus, il est le récipiendaire de la majorité des records de sa ligue (il en détient 61 dont 47 seul et 14 qu'il partage avec d'autres joueurs), tels que : le plus de buts marqués, le plus d'assistances, le plus de points, le plus grand nombre de tours du chapeau, ou encore l'ensemble des trophées qu'il a gagné durant sa carrière. Pour une durée de vingt ans dans la LNH, il totalise 2 857 points, dont 894 buts et 1 963 assistances. Avec une moyenne de 1,921 par match, Gretzky continue de faire rêver les jeunes hockeyeurs.

Parmi les meilleurs hockeyeurs de la Ligue Nationale figurent aussi :

Gordie Howe, ailier droit, surnommé Monsieur Hockey, qui a évolué pour les Red Wings de Détroit

Mario Lemieux, centre, surnommé le Magnifique, qui a

évolué pour les Pingouins de Pittsburgh

Bobby Orr, défenseur, qui a évolué la majorité de sa carrière pour les Bruins de Boston

Maurice Richard, ailier droit, surnommé le Rocket, qui a évolué pour les Canadiens de Montréal

Bobby Hull, ailier, surnommé la Comète Blonde, qui a évolué la majorité de sa carrière pour les Blackhawks de Chicago

Jean Béliveau, centre, surnommé le Gros Bill, qui a évolué pour les Canadiens de Montréal

Guy Lafleur, ailier droit, surnommé le Démon Blond, qui a évolué la majorité de sa carrière pour les Canadiens de Montréal

Mark Messier, centre, qui a évolué la majorité de sa carrière pour les Rangers de New York

Jaromir Jagr, ailier droit, qui a évolué la majorité de sa carrière pour les Pingouins de Pittsburgh

Doug Harvey, défenseur, qui a évolué la majorité de sa carrière pour les Canadiens de Montréal

Martin Brodeur, gardien de but, qui a évolué la majorité de sa carrière pour les Devils du New Jersey

Patrick Roy, gardien de but, surnommé Casseau, qui a évolué la majorité de sa carrière pour les Canadiens de Montréal

Nicklas Lidstrom, défenseur, qui a évolué pour les Red Wings de Détroit

Raymond Bourque, défenseur, qui a évolué la majorité de sa carrière pour les Bruins de Boston

Et j'en passe... Comme **Sydney Crosby** (surnommé Sid the Kid, évoluant pour les Pingouins de Pittsburgh), **Alex Ovechkin** (évoluant pour les Capitals de Washington) ou **Connor McDavid** (évoluant pour les Oilers d'Edmonton).



Les légendes du sport

Mohamed Ali (Boxe)

Mohamed Ali est un boxeur américain évoluant dans la catégorie poids lourds et considéré lui aussi comme le meilleur athlète de tous les temps de son sport, la boxe. Il participe aux Jeux Olympiques d'été de 1960 à Rome et remporte la médaille d'or des poids mi-lourds. Il devient rapidement louangé et surnommé « The Greatest », devenant triple champion du monde poids-lourds. Grâce à ses compétences et sa personnalité hors du commun, Mohamed Ali est devenu un des athlètes les plus célèbres du monde entier.



Parmi les meilleurs boxeurs poids-lourds figurent aussi :

- Mike Tyson** (Nationalité américaine)
- Joe Louis** (Nationalité américaine)
- Joe Frazier** (Nationalité américaine)
- Sugar Ray Robinson** (Nationalité américaine)
- Rocky Balboa et Creed, HAHAHA !**

Roger Federer (Tennis)

Roger Federer est un joueur de tennis suisse, débutant sa carrière en 1998 et encore actif aujourd'hui. Il a occupé la première place du classement mondial de tennis ATP (Association of Tennis Professionals) pendant de multiples semaines et détient aussi le record de 237 semaines consécutives à ce rang. Il a terminé l'année à ce rang à cinq reprises et a été couronné champion du monde par l'ITF (Fédération Internationale de Tennis) lors de ces saisons. Roger Federer a remporté 20 tournois du Grand Chelem, 6 Masters ainsi que 28 Masters 1000. Il a également participé à plusieurs Wimbledon. Le « tennisman » impressionne d'autant plus par la longueur de sa carrière : il devient, en 2018, le premier numéro 1 au classement mondial le plus âgé de l'his-



toire, soit à l'âge de 36 ans. En 2022, il déclare qu'il prend sa retraite à l'âge de 41 ans. Pour terminer, ses résultats, la longévité de sa carrière et sa perfection amènent la plupart des spécialistes de ce sport à le considérer comme le meilleur joueur de tennis de tous les temps, voire le meilleur.

Parmi les meilleurs joueurs de tennis au monde figurent aussi :

- Rafael Nadal** (Nationalité espagnole)
- Novak Djokovic** (Nationalité serbe)
- Pete Sampras** (Nationalité américaine)
- Bjorn Borg** (Nationalité suédoise)
- André Agassi** (Nationalité américaine)
- John Mcenroe** (Nationalité américaine)
- Jimmy Connors** (Nationalité américaine)
- Ivan Lendl** (Nationalité tchèque)
- Rod Laver** (Nationalité australienne)

Usain Bolt (Athlétisme)

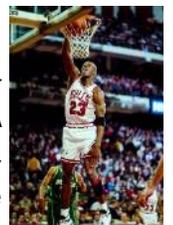
Usain Bolt est un athlète jamaïcain, qui se spécialise dans le sprint, généralement considéré comme le plus grand sprinter de l'histoire. Il est le seul à avoir battu trois records du monde en une seule olympiade. Usain Bolt a gagné 19 titres olympiques et mondiaux, sur 21 épreuves qu'il a disputées. Ces magnifiques performances lui ont valu les surnoms de : L'Éclair et La Foudre.



Un autre athlète est **Jesse Owens** (américain spécialisé dans le sprint et ayant remporté quatre médailles d'or durant les Jeux Olympiques de 1936 à Berlin lors de la Seconde Guerre mondiale).

Michael Jordan (Basketball)

Michael Jordan est un joueur de basketball américain évoluant dans la NBA (National Basketball Association) de 1984 à 2003. Eh oui ! Lui aussi est considéré



Ort

comme un des plus grands champions, tous sports confondus ! Il a aussi contribué à populariser de façon internationale le basket et la NBA à travers le monde. Après sa retraite en 1993-1994, il continue de s'exercer, mais dans le baseball cette fois-ci, et fait un retour inattendu dans son équipe de basket de la NBA, les Bulls de Chicago. Il reprend sa retraite en 1998, mais revient au jeu pour les Wizards de Washington. Il prend finalement sa retraite définitive en 2004. Comme vous le savez sûrement, Jordan est non seulement célèbre pour ses accomplissements sportifs, mais aussi pour les produits auxquels il prête son nom, comme les souliers « Air Jordan » de Nike et quelques parfums. Ces contrats lui permettent d'amasser d'énormes sommes d'argent hallucinantes, que nul autre sportif ne pourrait avoir.

Parmi les meilleurs joueurs de basket de tous les temps figurent aussi :

LeBron James, évoluant pour les Lakers de Los Angeles
Kareem Abdul-Jabbar, qui a évolué pour les Lakers de Los Angeles

Wilt Chamberlain, qui a évolué pour les Lakers de Los Angeles

Larry Bird, qui a évolué pour les Celtics de Boston

Bill Russel, qui a évolué pour les Celtics de Boston

Kevin Durant, évoluant présentement pour le Thunder d'Oklahoma City

Michael Phelps (Natation)

Michael Phelps est un nageur américain spécialiste des épreuves du papillon, de nage libre et de quatre nages. Il est très connu notamment pour être l'athlète le plus médaillé de toute l'histoire des Jeux Olympiques, tous sports confondus, avec 28 médailles dont 23 d'or. Ses nombreux titres internationaux ainsi que ses records du monde lui ont valu la nomination de nageur de l'année à huit reprises.



Diego Maradona (Soccer)

Bien sûr, comme tous les autres athlètes que je vous ai nommés jusqu'à présent, il est considéré comme l'un des meilleurs footballeurs de l'histoire. Par contre, d'autres comme Pelé, Lionel Messi ou Cristiano Ronaldo ne laissent pas leur place non plus ! Diego Maradona est un joueur de soccer argentin, qui a gagné la Coupe du Monde en 1986 au Mexique. Il est surnommé le gamin en or et on l'estime comme le joueur prodige des années 1980. Après sa carrière de joueur, il débute une carrière d'entraîneur, mais malheureusement pour lui, il obtient beaucoup moins de succès dans ce domaine. Il devient membre des temples de la renommée de football argentin et italien en 2007 et 2014. Il se distingue d'autant plus avec ses nombreux records personnels et prix.



Parmi les grands joueurs de soccer figurent aussi :

Pelé (Nationalité brésilienne)

Lionel Messi (Nationalité argentine)

Cristiano Ronaldo (Nationalité portugaise)

Zinedine Zidane (Nationalité française)

Michel Platini (Nationalité française)

Tiger Woods (Golf)

Tiger Woods est un golfeur américain et l'un des sportifs les plus populaires du 21^{ème} siècle. Il révolutionne le monde du golf en remportant 15 tournois majeurs et amène un nouveau public. Il monte au premier rang du classement mondial moins d'une saison après être devenu joueur professionnel. Un peu comme Jordan, il devient la figure commerciale de Nike et amasse des sommes considérables d'argent dans les années 2000. Woods est toujours l'un des joueurs les mieux payés du monde. Il n'y a pas si longtemps, en 2022, il s'est fait introniser au temple de la renommée du golf.



Parmi les meilleurs golfeurs de l'histoire figurent aussi :

Jack Nicklaus (Nationalité américaine)

Ben Hogan (Nationalité américaine)

Arnold Palmer (Nationalité américaine)

Gary Player (Nationalité sud-africaine)

Tom Brady (Football Américain)

Tom Brady est un joueur de football américain évoluant comme quart-arrière dans la NFL (Nationale Football League) pour les Patriots de la Nouvelle-Angleterre de 2000 à 2019 pour ensuite se lier avec les Buccaneers de Tampa Bay jusqu'en 2022. Il est le joueur le plus titré de l'histoire de la NFL avec sept Super Bowls gagnés. En 2007, Tom Brady bat le record de touchés marqués avant d'être désigné le meilleur joueur de la saison. Il contribue à la saison parfaite des Patriots qui remportent la totalité de leurs rencontres en saison régulière avant de s'incliner en finale du Super Bowl contre les Giants de New York. Comme Roger Federer, il est aussi reconnu pour la longévité de sa carrière, jouant encore au football à l'âge de 43 ans. Celui qui est surnommé TB12 multiplie les records à tour de bras. Après vingt ans avec les Patriots, il surmonte un nouveau défi de jouer avec les Buccaneers. Dès sa première saison, il remporte son septième Super Bowl avec ses nouvelles couleurs, ce qui lui assure le statut de meilleur quart-arrière de sa génération. Très récemment, en février 2023, il a annoncé prendre sa retraite pour de bon.

Parmi les meilleurs joueurs de l'histoire de la NFL figurent également :

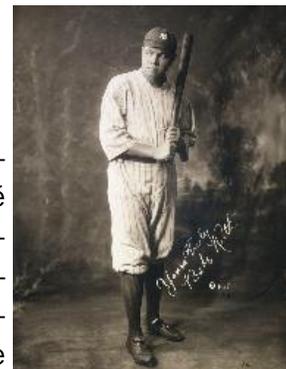
Joe Montana, de nationalité américaine, à la position de quart-arrière, qui a évolué la majorité de sa carrière pour les 49ers de San Francisco

Peyton Manning, de nationalité américaine, à la position de quart-arrière, qui a évolué la majorité de sa car-

rière pour les Colts d'Indianapolis

Babe Ruth (Baseball)

Babe Ruth est un joueur américain de baseball ayant évolué dans les ligue majeure de baseball de 1914 à 1935. Il commencera sa carrière comme lanceur partant des Red Sox de Boston, pour finalement devenir joueur de champ extérieur à plein temps pour les Yankees de New York. Il devient rapidement l'un des frappeurs les plus efficaces de l'histoire. Il détient de nombreux records et reste le seul à avoir excellé au premier but et au champ extérieur. Il est vainqueur de trois séries mondiales avec les Red Sox et quatre avec les Yankees. Ruth rejoint le temple de la renommée du baseball dès son ouverture en 1936 avec un peu plus de 95% des votes. Sur les 194 records qu'il a établis durant sa carrière, 53 tiennent toujours. En tout et par tout, il totalise 714 coups de circuit.



Parmi les plus grands joueurs de baseball figurent aussi :

Willie Mays, de nationalité américaine, joueur de champ centre, qui a évolué pour les Giants de New York et de San Francisco

Roger Clemens, de nationalité américaine, lanceur droitier, qui a évolué pour les Red Sox de Boston, les Blues Jays de Toronto, les Yankees de New York et les Astros de Houston

Pour terminer, j'espère vous avoir captivé par ce texte et vous en avoir fait apprendre davantage sur nos idoles, les légendes du sport !

Clara Vachon,
troisième secondaire

Mythes et légendes québécoises

Il fut une époque où la population de certaines régions créait des mythes et légendes contenant des personnages mythiques ayant pour but de répondre à certains phénomènes. D'ailleurs, Québec fait partie de ces régions. Voici donc trois des mythes et légendes québécoises des plus connus.

Pour commencer, voici certainement la plus connue, la légende du Bonhomme Sept Heures. Ce personnage mythique est mystérieux et surnaturel et a pour but de kidnapper les jeunes enfants qui ne voulaient pas se coucher avant 7 heures. C'est de là que provient la fameuse phrase: «le Bonhomme Sept Heures va venir te chercher si tu ne vas pas te coucher», phrase que la plupart des parents disaient à leurs enfants pour avoir une petite pause calme. Ce personnage a certainement été créé dans le but d'accommoder les parents.

Mais, d'où vient son nom mystérieux? On pense que c'est une adaptation de l'expression anglaise "bone setter" (« ramancheur ») introduite par les immigrants anglais. Un « ramancheur » est une personne qui replace les articulations lors d'une luxation. Lorsqu'un client se faisait « ramancher », il pouvait pousser des cris de douleur, alors les enfants associaient l'expression du Bonhomme Sept Heures à la douleur et la peur.

Une des autres légendes les plus connues est celle de la chasse-galerie. Cette légende se veut être très étrange. Elle porte sur le diable qui poussait des canots remplis de personnes possédées par le démon dans les airs afin de les amener tout droit en enfer.

Ensuite, il y a la légende de Mathilde Robin : la dame blanche. Cette légende est certainement une des plus tristes. Il s'avère que, la nuit, à l'endroit de la Chute Montmorency sur la Côte-de-Beaupré, plusieurs per-

sonnes jurent voir une silhouette féminine, fine et blanche, le fantôme de Mathilde Robin morte en 1759. Avant sa mort, Mathilde était pleinement heureuse, elle venait d'épouser le beau Louis. Mathilde cousut même sa propre robe de mariée, blanche comme il se doit. Mais, le 31 juillet 1759, tout bascula. Les Anglais venaient de débarquer au pied de la Chute Montmorency, voulant prendre le Québec des mains de la France. Les femmes et enfants coururent dans la forêt pour attendre la fin des combats. Les hommes, eux, prêtèrent main forte aux soldats français. Louis embrassa Mathilde et lui promit de revenir rapidement. Après quelques jours, la guerre était finie et les Français avaient gagné. Tous les hommes allèrent rejoindre leur femme et enfants en poussant des cris de joie. Mathilde attendit le retour de Louis

avec impatience. Elle attendit encore et encore, mais Louis ne revint pas. C'est un soldat qui annonça la mort de Louis à Mathilde. En peine inimaginable, Mathilde courut jusque chez elle, enfila sa robe de mariée et son voile sur ses cheveux. Elle courut ensuite vers le haut de la Chute Montmorency, lieu où les deux amoureux aimaient tant se promener. La pleine lune éclairait sa silhouette fragile. Elle ouvrit les bras en croix et se laissa tomber dans la chute. C'est depuis ce temps que l'on peut observer sa silhouette blanche à l'endroit de la Chute Montmorency. De plus, on dit que son voile s'était envolé au vent et créa par la suite une cascade à côté de la chute qu'on appela le Voile de la mariée. Cette cascade est toujours là aujourd'hui, à gauche de la chute. Encore de nos jours, si vous passez près de cette chute, la nuit, vous pourriez apercevoir la silhouette blanche de celle qui se fait maintenant appeler la Dame blanche. Mais, ne vous en approchez pas trop, car on raconte que tous ceux et celles qui ont osé toucher à la robe de la belle Mathilde ont connu une mort brutale quelques jours plus tard.

Encore aujourd'hui, ces légendes circulent à travers le Québec, mais de moins en moins de personnes y croient puisqu'elles ne font pas nécessairement partie de notre culture. Alors, j'espère vous avoir appris de nouvelles informations à propos de l'histoire ancienne de notre province, le Québec.

Mélina Denis-Létourneau
première secondaire



Henri Julien, étude pour *La Chasse-galerie*, 1906, Musée national des beaux-arts du Québec

Pâques au...

Japon!



Étant une fête chrétienne, seulement environ un pourcent de la population japonaise fête Pâques. Même si un petit pourcentage du Japon célèbre cet événement, il n'en est pas moins que cette fête est célébrée en grand.

Pâques à Disneyland Tokyo

Bien qu'ici, Pâques ne dure qu'une fin de semaine. À Disneyland Tokyo, les festivités de Pâques s'étendent sur presque tout le printemps, soit de fin mars à début juin. Durant tout ce temps, des défilés et des chasses aux œufs sont au rendez-vous, mais surtout des souvenirs en famille et amis.

Un peu de douceur

Pour un peu de réconfort, la chaîne de cafés Tully's Coffee offre un latté de Pâques, chaud ou froid, à la saveur de vanille et de crème anglaise avec des oreilles de lapins en chocolat et des paillettes en guise de décoration.

Les chocolats

Contrairement à nous, les Japonais ne

mangent point d'œufs de Pâques ou encore des lapins en chocolat, mais plutôt des Kit Kat aux «cookies» ainsi que quelques biscuits.

Laura Denis-Létourneau
troisième secondaire



Pâques et tous ses mystères!

Le lapin :

Selon une tradition allemande, ce serait un lapin blanc qui cache les œufs. Les enfants fabriquaient des nids à base de tout ce qu'ils pouvaient trouver et les plaçaient dans les jardins pour que le lapin puisse venir les remplir d'œufs multicolores pendant la nuit. Aux États-Unis et en Alsace, c'est un lièvre qui apporte les œufs. pour introduire Pâques puisque cet animal symbolise le printemps et le renouveau.



Le lapin est choisi



Les œufs :

Depuis des centaines d'années, les œufs de Pâques sont le symbole d'une nouvelle vie. Ils sont donnés en cadeau ou pour célébrer l'arrivée du printemps. Dans plusieurs pays, les œufs sont aussi décorés avec de la peinture afin d'être offerts aux enfants lors d'une grande chasse aux œufs. Cette tradition est l'une des plus vieilles du monde. De nos jours, ce ne sont plus de vrais œufs que l'on cache mais plutôt ceux en chocolat.



elles ne signifient pas la même chose. La Pâque fait référence à la fête juive (toujours avec le «la» devant) et Pâques fait référence à la fête chrétienne et à la fête païenne, celles-ci étant populaires avec leurs œufs et leurs lapins en chocolat.

Pourquoi Pâques ne tombe jamais à la même date ?

Le choix de la date est lié à une tradition très ancienne qui remonte loin. À ce moment, il a été décidé que Pâques tomberait toujours le premier dimanche qui suit la première pleine lune après l'équinoxe de printemps. Comme un cycle dure 28 jours et que nos mois comptent 30 ou 31 jours, les deux cycles s'entrecroisent et il peut y avoir jusqu'à un mois d'écart entre deux Pâques d'une année à l'autre, mais, Pâques tombera toujours entre le 22 mars et le 25 avril.

Maryca Roy,
troisième secondaire

Pâque ou Pâques ?

En fait, les deux orthographes sont correctes, mais

Photo by https://burst.shopify.com/@sarahpflugphoto?utm_campaign=photo_credit&utm_content=High+Res+Easter+Basket+On+Pink+Picture+%E2%80%94+Free+Images&utm_medium=referral&utm_source=credit Sarah Pflug from https://burst.shopify.com/easter?utm_campaign=photo_credit&utm_content=High+Res+Easter+Basket+On+Pink+Picture+%E2%80%94+Free+Images&utm_medium=referral&utm_source=credit Burst

Les Carlins



Image de rawpixel.com sur Freepik

Mignons ou laids? Tout dépend de nos goûts. Une chose est sûre, les carlins alias « les pugs » ont une histoire bien intrigante. Si vous désirez en apprendre davantage sur ces petits toutous, je vous invite à continuer votre lecture.

Depuis quand existent-ils?

Le carlin est une race de chien provenant de Chine et existant en Europe depuis au moins le XVI^e siècle. Il est connu sous le nom de Pug aux États-Unis, au Brésil, en Australie et en Angleterre et de Mops en Allemagne et en Russie. Le Carlin est également l'une des races les plus anciennes. Ces petites bêtes ont une espérance de vie de 12 à 15 ans. Elles sont généralement de couleur beige, mais certaines portent une robe de couleur noire. Un mâle peut mesurer entre 30 et 36 cm alors que les femelles mesurent de 25 à 30 cm. Leur nom



scientifique est *Canis lupus familiaris*.

D'où vient leur petite taille?

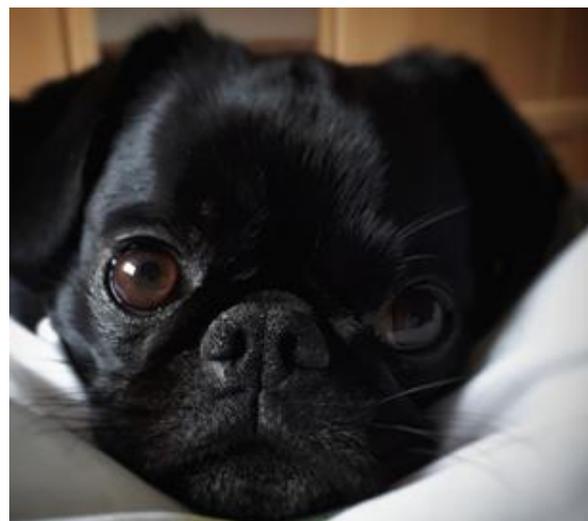
Les Carlins sont courts sur pattes, puisqu'à l'époque, ils étaient soumis à une diète rigide et on ne les a jamais laissés courir par terre. En effet, on les tenait au-dessus d'un poêle, dans une étuve sous prétexte qu'on ne voulait pas qu'ils prennent de la force au contact du sol et ne grandissent pas trop. Les Pugs, de nos jours, sont alors une dégénération de Carlin à longues pattes.



Yeux globuleux!

En effet, ces chiens ont des yeux très globuleux qui leur donnent une expression douce, parfois soucieuse, mais surtout très affectueuse.

Laura Denis-Létoirneau
Troisième secondaire



Saint-Valentin





Intimidation 101 -

On entend beaucoup parler de ce mot. Pourtant, l'intimidation existe bien autour de nous et il est important de bien le cerner pour pouvoir le prévenir adéquatement.

Dans notre établissement, il existe un protocole pour protéger les personnes qui subissent de l'intimidation ou de la violence. Dans ce protocole, l'école et les intervenants s'assurent de protéger les personnes qui dénoncent les gestes ou paroles et de mettre fin aux actions nuisibles. Les témoins ou victimes sont donc assurés de la confidentialité de leur révélation. Il est aussi du devoir de l'école de rencontrer l'ensemble des personnes impliquées afin de s'assurer d'une bonne compréhension de la situation et offrir un suivi selon les besoins. Pour être efficace, la PTM s'entoure de plusieurs organismes locaux dont la Sûreté du Québec et Mesures Alternatives jeunesse Frontenac pour encadrer les interventions, selon le niveau.

Tu peux d'ailleurs trouver des informations très importantes sur ce sujet à la page 9-10-11 de ton agenda. Dans ce protocole,

Qu'est-ce que c'est de l'intimidation ?

Tout comportement, parole, acte ou geste délibéré ou non à caractère répétitif, exprimé directement ou indirectement, y compris dans le cyberspace, dans un contexte caractérisé par l'inégalité des rapports de force entre les personnes concernées, ayant pour effet d'engendrer des sentiments de détresse et de léser, blesser, opprimer ou ostraciser ; (loi 56, 2012).

Nous pouvons reconnaître qu'il y a intimidation :

- Lorsque les attitudes, les paroles ou les gestes négatifs

sont répétés envers la personne ciblée (ex. : Pousser une personne tous les jours à son arrivée aux casiers).

- Lorsqu'il y a déséquilibre de force physique, verbale ou sociale entre celui qui intimide et l'intimidé (ex. : Plusieurs secondaires 5 âgés de 16 ans s'en prennent à un élève de secondaire 1 de 12 ans).
- Lorsqu'il y a une différence entre les émotions ressenties par la personne qui intimide (excitation, sentiment de puissance, amusement sarcastique) et l'intimidé (peur, gêne, souffrance, sentiment de détresse). (ex. : Une élève ne cesse d'insulter une autre élève. La première trouve cela drôle et continue toujours plus. L'autre élève est triste, pleure souvent et ressent de la peur de se rendre en cours.)



Nous pouvons reconnaître un conflit :

- Lorsque deux personnes [ou plus] confrontent leurs idées ou leur façon de voir les choses. Dans un conflit, toutes les personnes peuvent s'affirmer et peuvent prendre la parole pour s'exprimer. Un conflit fait ressortir des différences d'opinions, de perception d'une situation ou encore de communication. Un conflit est un épisode unique ou parfois répété, mais dont le dénouement n'est pas de nuire ou faire du mal à une personne, mais bien de faire valoir son point de vue.

Ex. : Deux gars se disputent ensemble. Loïc est fâché, car Maxime l'a bousculé. Maxime se fâche aussi, car il dit ne pas avoir fait exprès. Leur perception de la même situation est différente, ils donnent leur opinion pour faire valoir leur point de vue. Une fois réglé, le conflit se termine et l'opposition cesse. Dans le cas d'un conflit, ce sera le code de vie de l'école qui sera appliqué si les paroles et les gestes dépassent le cadre du respect [insulte, geste, menace, etc.].

Si tu as des questions, ou si tu es témoin d'une situation d'intimidation, n'hésite pas à contacter un adulte de confiance, l'AVSEC, ou encore à laisser un message sur la boîte vocale poste 5050 .

Top 10

des meilleures boutiques de chocolat au Québec pour en offrir à Pâques!

Miam! Du bon chocolat! Franchement, qu'est ce qui est aussi irrésistible que du chocolat? Qu'il soit au lait, blanc, noir, aux noisettes, au caramel... Personne ne peut résister à cette friandise sucrée connue partout à travers le monde, surtout lors des festivités de Pâques. Pour satisfaire les papilles gustatives de vos proches, amis ou tout simplement de personnes que vous appréciez, je vous ai construit un Top 10 des MEILLEURES boutiques le plus près possible de chez vous pour trouver les MEILLEURS chocolats à offrir à Pâques à votre entourage.

1. Chocolats Favoris (Plusieurs villes au Québec)
2. Chouquette Chocolat (Au Québec)
3. Les gens heureux (Boutique en ligne)
4. Choco-là (Sherbrooke)
5. La Truffinoise (Sherbrooke)
6. Au Palet d'Or (Québec)
7. Theobroma Chocolat (Québec)
8. Palette de bine (Mont-Tremblant)
9. Chcolato (Québec)
10. Pâtisserie Chocolaterie Anna Pierrot (Québec)

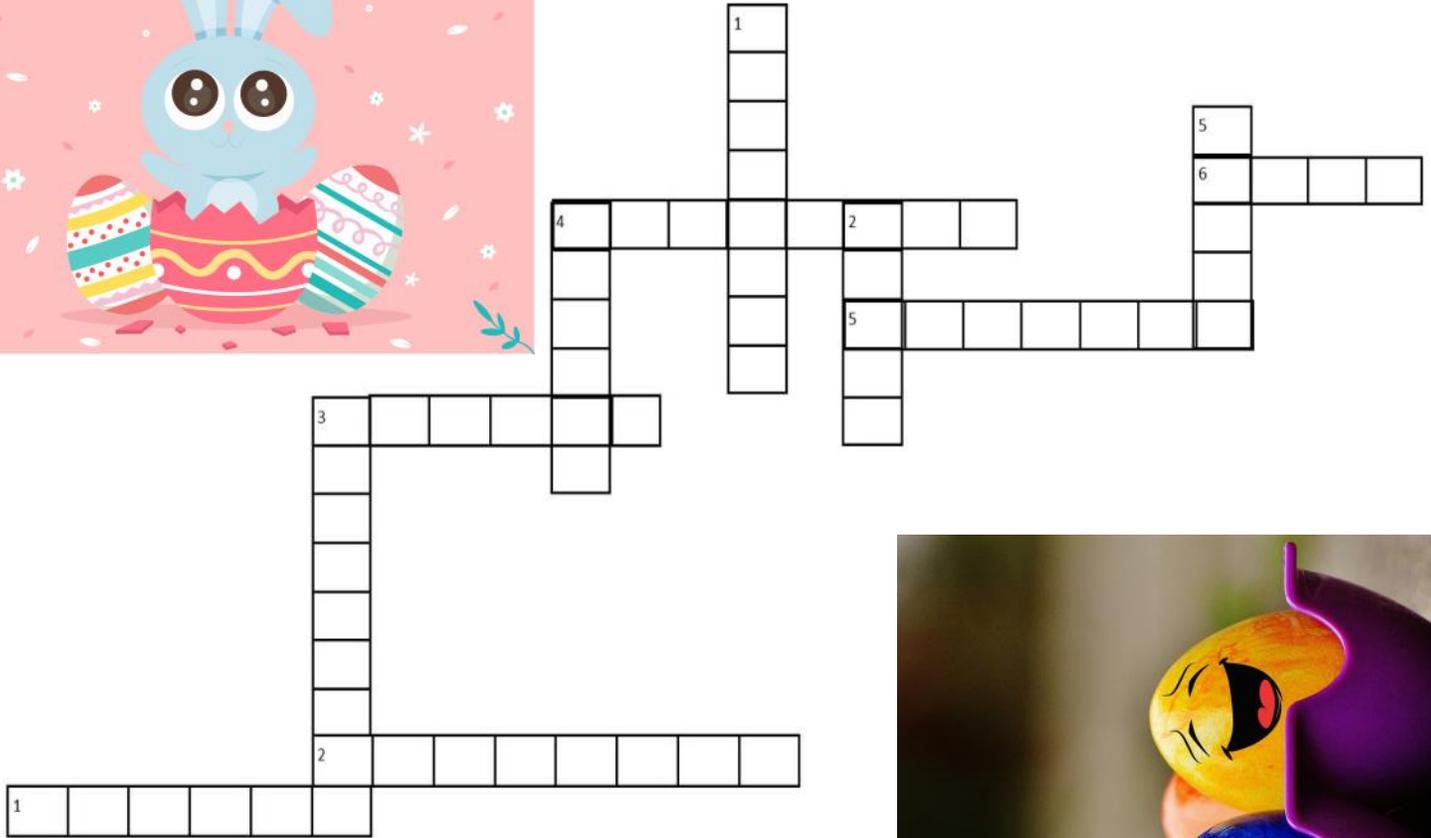


Et voilà! Maintenant que vous avez une liste de choix assez longue d'endroits où aller chercher ou déguster du chocolat, il ne vous reste plus qu'à aller les encourager et qui sait? Peut-être allez-vous sortir de votre zone de confort et aller explorer de nouvelles saveurs et de nouveaux horizons! Joyeuses Pâques! 😊

Noémie Bolduc,
troisième secondaire



MOT CROISÉS PÂQUES



HORIZONTAL

1. Elles poussent souvent au printemps.
2. Qui naît dans un œuf?
3. Les enfants l'utilisent pour collecter les œufs.
4. Aliment sucré que la plupart adorent.
5. Action de décorer les œufs.
6. Ovale et blanc. Pondue par la poule.

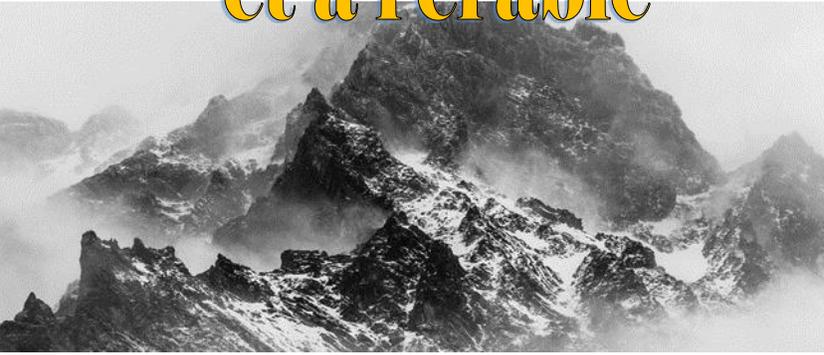
VERTICAL

1. Avant de trouver, il faut...
2. L'animal le plus important de Pâques.
3. Saison de la fête de Pâques.
4. À l'abri des regards.
5. On dit qu'elle fait l'œuf.



Sarah-Maude Rodrigue,
troisième secondaire

Galettes à l'avoine et à l'érable



- ★ 2 tasses de flocons d'avoine à cuisson rapide
- ★ 3/4 tasse de farine tout usage
- ★ 1/2 tasses de pacanes hachées
- ★ 1/2 c. à thé de bicarbonate de soude
- ★ 1/4 c. à thé de sel
- ★ 1/2 tasse de beurre non salé, ramolli
- ★ 1/2 tasse de cassonade
- ★ 1/2 tasse de sirop d'érable
- ★ 3 c. à soupe de sucre d'érable (facultatif)
- ★ 1 œuf

1- Placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à 180°C (350°F). Tapisser une plaque à biscuit de papier parchemin.

2- Dans un bol, mélanger les flocons d'avoine, la farine, les pacanes, le bicarbonate et le sel.

3- Dans un autre bol, fouetter le beurre et la cassonade jusqu'à ce qu'ils soient lisses et mousseux. Ajouter le sirop d'érable et l'œuf. Fouetter jusqu'à ce que le mélange soit homogène. À la cuillère de bois, incorporer les ingrédients secs.

4- À l'aide d'une cuillère à crème glacée, former 12 boules de pâte et les déposer sur la plaque. Aplatir les biscuits au besoin jusqu'à ce qu'ils forment des galettes d'environ 1,5 cm d'épaisseur. Si désiré, saupoudrer de sucre d'érable.

5- Cuire au four 12 minutes ou jusqu'à ce que les biscuits soient dorés, mais encore mous au centre.

6- Laisser refroidir sur la plaque.

Concours 10.3 - Gagnants

Voici la gagnante du premier concours :

Carolanne Prévost, 1^{re} secondaire

Maryanne Gagné, 1^{re} secondaire

Bravo! Récupère ton prix à la friperie.

Concours Journal 10.4

Nom : _____

Niveau : _____ Numéro de fiche : _____

Si vous répondez bien aux questions, vous courez la chance de gagner de merveilleux prix. Retournez ce coupon dans la boîte «concours» au bureau de Pierre Abran au local A-157 avant le 28 avril 2023.

1. Nommez un mythe québécois : _____

2. Combien d'années vit un carlin en moyenne?

Réponse : _____

4. Si tu es né le 25 avril, quel est ton signe zodiaque?

Réponse : _____



Heures d'ouverture

Mardi et jeudi de 12 h 15 à 13 h 15

Les vêtements vous sont vendus à un prix ridicule et les fonds sont remis aux élèves. Si vous avez des vêtements qui pourraient être utiles à quelqu'un d'autre, ne vous gênez pas pour les apporter à la secrétaire au centre de documentation.



Il y a de l'ombre sur la planète Saturne de votre signe et cette ombre y évoluera jusqu'au 14 février 2026. Il va s'agir pendant cette période d'opérer un tri essentiel dans votre vie afin de ne garder que ce qui peut vous permettre d'avancer à l'avenir de manière constructive. En avril, ne zappez pas la case réflexion qui vous permettra d'aborder un nouveau cycle d'expansion en connaissance de cause à partir du 20 !



Saturne, vous invite à tirer des plans à long terme sur la comète. Pas question de précipiter le mouvement, mais bien d'inscrire ces nouvelles perspectives dans la durée ! Un mois qui pourrait initier de grands mouvements de fond pour tout le monde, mais vous recommande cependant de bien peaufiner vos stratégies avant de prendre le «Taureau» par les cornes !



Quels que soient les efforts déployés pour atteindre vos buts, Saturne à partir du 7 vous attend au tournant. Si vous avez évolué sur les bons rails sans prendre de raccourcis, vous serez récompensé tôt ou tard de votre engagement sans failles. Si vous n'avez pas toujours joué franc jeu, le chemin risque d'être plus chaotique. En attendant, vous n'hésitez pas à vous mobiliser ce mois-ci pour faire avancer et réaliser vos ambitions !



Vous aspirez à mener la vie qui vous plaît et agirez en avril pour affirmer et réaliser illico ou bientôt vos ambitions. Que ce soit sur le plan scolaire, social ou affectif, vous mettez tout en œuvre pour obtenir la reconnaissance que vous méritez. Vous aurez certainement l'opportunité de briller et de séduire qui vous plaît, mais également ceux dont vous avez besoin pour réussir. Tâchez de cerner les limites à ne pas dépasser pour y parvenir sans risquer de nuire à votre réputation !



Si vous avez traversé une période de sérieuse remise en question et que vous avez revu des détails de votre univers relationnel, Saturne à partir du 7 va vous presser de restructurer votre monde. Il s'agira peut-être de renoncer à certaines facilités du passé et de composer avec des deuils réels ou symboliques qui nous obligeront à vous transformer et à poser un autre regard sur la vie. Une évolution à marche forcée qui à terme vous permettra d'élargir considérablement vos horizons (matériels et spirituels).



À partir du 7, Saturne va nettement influencer sur votre univers relationnel. L'austère planète va vous inciter à vous lier de manière plus avisée, mais pas forcément plus agréable puisqu'elle va vous contraindre à opérer une analyse sévère de vos modes de fonctionnement sur ce plan ! Plus question d'entretenir des liens qui ne vous apportent rien. En avril, le sujet est déjà sur le tapis et le besoin de faire bouger les lignes également !



Saturne, à partir du 7, va commencer à influencer sur un quotidien que vous allez devoir gérer de près pour réussir à assumer charges et responsabilités additionnelles qui ne manqueront pas de ponctuer votre parcours d'ici au 14 février 2026. Mettez sur l'écoute de l'autre (jusqu'au 16) pour maintenir vos amours au beau fixe. Ensuite mettez sur une bonne volonté affichée de servir la cause commune (en famille, au travail)!



Saturne va influencer successivement sur tous les décans et demander à chacun d'entre vous de jeter un œil critique sur votre mode de fonctionnement en amour, mais également sur votre manière d'exploiter et d'exprimer votre créativité ! Pas (plus) question de zapper les sujets sensibles, mais bien de les aborder sans œillères ! Vous vous mobiliserez d'ailleurs dès avril pour tenter de faire évoluer vos liens et votre quotidien de manière constructive !

SAGITTAIRE



Vous sentez que vous devez creuser tous les sujets de fond qui ont pu et peuvent encore peser lourd sur votre vie. Des responsabilités additionnelles à supporter, mais également la possibilité à terme de fonder de nouvelles amitiés sur du solide. En attendant, comptez sur Vénus pour booster votre pouvoir de séduction jusqu'au 16 et exalter ensuite votre bonne volonté de bien faire !

CAPRICORNE



Saturne va vous inciter à partir du 7 à revoir, corriger votre mode de communication afin qu'il reflète votre évolution, le chemin parcouru. Vous exigez désormais de gérer avec plus d'authenticité et de profondeur vos échanges. Pas (plus) question alors de survoler le sujet, de mener des débats superficiels, mais bien d'aborder les discussions avec l'entourage en conscience sans céder à la facilité ! Vous pourrez compter sur Vénus pour arrondir les angles en famille et exprimer ouvertement vos désirs en amour !

VERSEAU

21 jan. -
19 fév.



Une étape de maturité arrive à son terme qui vous a permis de redéfinir vos priorités en fonction du chemin parcouru et des leçons apprises. L'austère planète Saturne désormais vous invite à creuser vos potentiels, à structurer votre monde matériel (jusqu'en février 2026). En attendant, vous aurez à cœur de vous joindre à votre entourage sur lesquels vous veillerez avec soin. Évitez juste peut-être de profiter de votre influence pour vous prendre pour seigneur et maître !

POISSONS



Après une longue période destinée à vous libérer de ce qui, du passé, tendait à vous tirer encore et toujours en arrière (voire vers le bas), vous abordez un temps de reconstruction sur de nouvelles bases plus exigeantes. Comptez ce mois-ci sur vos ressources et potentiels pour vous enrichir (moralement, matériellement), mais également pour communiquer le plus harmonieusement possible avec votre entourage !